

健康骨骼万里行 打响全民骨骼健康保卫战

中国保健协会主办 河北御芝林协办 中西医结合与预防骨质疏松研讨会



10月20日世界骨质疏松日，为提高广大居民对骨骼健康的关注，唤起对骨质疏松预防的重视。同时，为推动中医药和西医药相互补充，推进中医药现代化、产业化发展，由中国保健协会主办，河北御芝林生物科技有限公司协办的“中西医结合与预防骨质疏松研讨会”在北京国家会议中心召开。

预防骨质疏松工作刻不容缓

原卫生部副部长张凤楼在发言中提到，由国家卫生健康委员会发布的中国骨质疏松症流行病学调查结果显示，50岁以上人群骨质疏松症患病率为19.2%，也就是说平均每5人中就有1例骨质疏松患者，骨质疏松已经成为我

们影响健康的一大隐患，骨质疏松预防工作刻不容缓。老年人群对骨质疏松的预防，需要做好健康知识的大众普及，并且也需要企业用社会责任影响整个产业集群，为群众带来更多的健康，更多的好处。

中国中医科学院望京医院主任医师、世界中医药学会联合会骨关节疾病专业委员会常务理事孙卫东表示，骨质疏松是一种以骨量低、骨组织微结构损坏，导致脆性增加，易发生骨折。骨折不会造成生命危险，但是

髌骨骨折是人生的最后一个灾难，有20%的病人在一年之内会死亡，有50%的病人会致残。同时，普通性骨折的病人，在一年之内有20%会发生再骨折，所以要重视骨质疏松的预防工作。



原卫生部副部长——张凤楼



中国中医科学院望京医院主任医师、
世界中医药学会联合会骨关节疾病专业委员会
常务理事——孙卫东

中医药、保健食品对预防骨质疏松现状

中国中医科学院首席研究员叶祖光教授表示，中药在解决骨质疏松、增加骨密度方面，有着长期的临床经验、丰富的理论知识做支撑。中医讲究治未病，中药类保健食品能够减缓骨质疏松症疾病发生的风险因素，延缓它的发生，做到在未发病之前延缓甚至阻断它。现在防治骨质疏松的保健食品约是570种，凡是增加骨密度、延缓骨质疏松的保健食品，一多半都含有中药成分。中医药对各类因素引发的骨质疏松有一整套的理论实践经验和治疗原则，在骨健康保健中将是重要前提，起到重要作用。

孙卫东主任同时表示，骨质疏松在临床上针对不同症型主要以骨碎补、葛根等成药配合软骨素、碳酸钙等西药品进行治疗。同时，目前临床上70%的中成药是西医院的大夫开具的，所以中药已经作为治疗骨质疏松基础用药的重要环节。

